

بسمه تعالی

فرم طرح درس :

ترم : دوره فیزیوپاتولوژی  
محل برگزاری : دانشکده پزشکی  
شماره تماس دانشکده:

رشته و مقطع تحصیلی : پزشکی  
روز و ساعت برگزاری :  
دروس پیش نیاز :

نام و کد درس : اصول طب فیزیکی- ۱۵۱۰۹۶۲۴۹  
نیمسال اول / دوم / تابستان  
تعداد و نوع واحد ( نظری / عملی ) :  
مدرس یا مدرسین : اساتید گروه طب فیزیکی- دکتر ندا دولتخواه

جلسه اول اصول تغذیه در سلامت و بیماری های عضلانی اسکلتی

اهداف کلی :

| اهداف اختصاصی   | حیطه های اهداف       | فعالیت استاد  | فعالیت دانشجو                | عرصه یادگیری  | زمان     | رسانه کمک آموزشی | روش ارزیابی |
|---|----------------------|---|------------------------------|---------------|----------|------------------|-------------|
| ۱- اهمیت تغذیه سالم در سلامت استخوان و عضلات را توضیح دهد.<br>۲- درشت مغذی های مهم در سلامت استخوان و عضلات را نام ببرد.<br>۳- ریز مغذی های مهم در سلامت استخوان و عضلات را نام ببرد. | شناختی و روانی-حرکتی | سخنرانی شرکت دانشجویان در بحث بصورت پرسش و پاسخ با استفاده از ویدئوپروژکتور | شرکت در گروه های کوچک آموزشی | مجازی و حضوری | ۹۰ دقیقه | پاورپوینت        | MCQ         |

|  |  |  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|--|--|---|
|  |  |  |  |  |  |  | <p>۴- سایر اجزای مهم رژیم غذایی<br/>در سلامت استخوان و عضلات<br/>را نام ببرد</p> <p>۵- رفتارهای پر خطر موثر<br/>سلامت استخوان و عضلات را<br/>نام ببرد</p> <p>۶- اهمیت ورزش و نوع ورزش<br/>های موثر در سلامت استخوان<br/>و عضلات را نام ببرد</p> |
|--|--|--|--|--|--|--|---|